

三和クリニック まちかど健康教室  
協力： 地域包括支援センター「中央東」  
地域包括支援センター「中央西」

# 「認知症」のことをよく知ろう！

開催日時：令和8年3月19日(木)

午後1時～2時

会場：三和クリニック 外来待合室

(三和クリニック外来玄関からご入館ください)

参加費  
無料

## 【プログラム】

### 1, ウォーミングアップ

脳トレにチャレンジ

### 2, アルツハイマー型だけでない認知症

(豊國剛大・三和クリニック院長)

「代表的な4つの認知症を知りましょう」

### 3, 軽く身体を動かそう

「簡単にできる認知症予防の運動」

### 4, 地域の認知症対策をご紹介します

「尼崎市 もの忘れ安心ガイド」

### 5, 質疑応答

終了後、「介護保険の個別相談会」もあります。“介護保険の仕組み”  
“申請の仕方”“ご家族の介護”への疑問や不安に、三和クリニックのケアマネジャーが無料  
でお答えします。とまと調剤薬局による「お薬」の相談会もあります。

お申込みは下記記入の上、三和クリニック外来受付へ

.....キリトリ.....

氏名			
参加人数	名	電話番号	

定員(30名)になり次第締め切ります