

일반건강진단 문진표

본 문진표는 사업주가 근로자의 건강 상태를 파악하고, 뇌·심혈관 질환의 발병 및 생활습관병 등의 악화를 방지하기 위한 목적으로 사용됩니다.

記入日 年 月 日
기입일 년 월 일

※일본어로 써주세요.

個人情報 개인 정보

フリガナ 후리가나		성별	生年月日 생년월일	年 月 日 歳 년 월 일 세
氏名성명		男・女 남・여		
住所 집 주소	〒		電話番号 전화번호	自宅집 전화번호 () 携帯휴대폰 번호 ()
国籍 국적			日本語 일본어	分かる알아요 ・ 難しい어려워요

会社情報 회사 정보

会社名 단체·회사명		電話番号 회사 전 화번호	
会社住所 회사 주소	〒 * 교카이 겐포 의 건강검진을 받으시는 분은 회사 주소를 기입해 주십시오.		
業務歴 업무 경력	☐ 事務 사무 ☐ 販売 판매 ☐ コンピュータ関連 컴퓨터 관련	☐ 営業 영업 ☐ 技術 기술 ☐ 運転 운전	☐ 設計 설계 ☐ 工事・設備 공사·설비 ☐ その他 기타 ()

既往歴 과거 병력

高血圧 고혈압	糖尿病 당뇨병	不整脈 부정맥	脂質異常症 고지혈증
貧血 빈혈	痛風 통풍	胃・十二指腸潰瘍 위십이지장궤양	肝機能障害 간기능장애
その他 기타 ()			

自覚症状 자각 증상

日中の眠気 주간 졸림	夜間目が覚める 야간 각성	いびきをかく 코골이
胃もたれ・胸やけ 소화불량·속 쓰림	便秘 변비	下痢 설사
動悸・息切れ 가슴 두근거림·숨 가쁨	肩こり・腰痛 어깨 결림·허리 통증	めまい 어지러움
その他 기타 ()		

※뒷면도 작성해 주세요.

No	질문 항목	회답
	【食後の時間】 식사 후 몇 시간 지났습니까?	10시간 이상 · 3.5-10시간 미만
1	【血圧の薬】 현재 혈압약 복용 중이십니까?	いいえ 아니요 · はい 예
2	【血糖の薬】 현재 인슐린 주사나 혈당을 낮추는 약을 사용하고 계십니까?	아니요 · 예
3	【脂質の薬】 현재 콜레스테롤이나 중성지방을 낮추는 약을 사용하고 계십니까?	아니요 · 예
4	【脳卒中】 의사로부터 뇌졸중(뇌출혈, 뇌경색 등)에 걸렸다고 들었거나, 치료를 받은 적이 있습니까?	아니요 · 예
5	【心臓病】 의사로부터 심장병(협심증, 심근경색 등)에 걸렸다고 들었거나, 치료를 받은 적이 있습니까?	아니요 · 예
6	【腎臓病】 의사로부터 만성신장병이나 신부전에 걸렸다고 들었거나, 치료(인공투석 등)를 받은 적이 있습니까?	아니요 · 예
7	【貧血】 의사로부터, 빈혈이라고 들은 적이 있습니까?	아니요 · 예
8	【喫煙】 현재, 담배를 습관적으로 피우고 있습니까? (※「현재, 습관적으로 흡연하고 있는 사람」이란 「합계 100 개비 이상, 또는 6 개월 이상 피우고 있는 사람」으로, 최근 1 개월간 피우고 있는 사람)	① いいえ 아니요 ② 以前 과거에 흡연했습니다. ③ はい 예
9	【体重増加】 20 살 때의 체중에서 10kg 이상 늘어나 있습니까?	아니요 · 예
10	【運動】 1 회 30 분 이상 가볍게 땀을 흘리는 운동을 주 2 일 이상, 1 년 이상 실시하고 있습니까?	아니요 · 예
11	【身体活動】 일상생활에 있어서 보행 또는 동등한 신체활동을 1 일 1 시간 이상 실시하고 있습니까?	아니요 · 예
12	【歩行速度】 거의 비슷한 연령의 동성에 비해 걷는 속도가 빠릅니까?	아니요 · 예
13	【食べる状態】 음식을 씹어서 먹을 때의 상태는 어느 것에 해당 됩니까? ①何でも ②気になる 部分あり ③かめない	① 무엇이든지 씹어서 먹을 수 있다 ②치아나 잇몸, 치아교합 등 신경 쓰이는 부분이 있고, 씹기 힘들 때가 있다 ③ 거의 씹지 못한다
14	【食べる速度】 다른 사람에 비해 먹는 속도가 빠릅니까?	速い빠르다 · ふつう보통 · 遅い느리다
15	【就寝前食事】 취침 전 2 시간 이내에 저녁식사를 하는 경우가 주 3 회 이상 있습니까?	아니요 · 예
16	【間食】 아침, 점심, 저녁 3 식 외에 간식이나 단 음료를 섭취하고 있습니까?	매일 · 가끔 · 거의 섭취하지 않음
17	【朝食】 아침밥을 거르는 경우가 주 3 회 이상 있습니까?	아니요 · 예
18	【お酒の頻度】 술(일본술, 소주, 맥주, 양주 등)은 어느 정도의 빈도로 마십니까? ①毎日②週5~6 ③週3~4日④週1~2日 ⑤月1~3日 ⑥月1日未満 ⑦やめた⑧飲まない	①毎日 매일 ②주 5~6일 ③주 3~4일 ④주 1~2일 ⑤월 1일 미만 ⑦끊음 ③거의 마시지 않는다
19	【飲酒量】 음주하는 날 하루의 음주량은 어느 정도입니까? 일본술 1 홉(180ml) 기준: 맥주 중병 1 병(약 500ml), 소주 25 도(110ml), 위스키 더블 1 잔(60ml), 와인 2 잔(240ml)	①1 홉 미만 ②1~2 홉 미만 ③2~3 홉 미만 ④3~5 홉 미만 ⑤5 홉 이상
20	【睡眠】 수면으로 충분한 휴식을 취하고 있습니까?	아니요 · 예
21	【生活習慣改善】 운동이나 식생활 등의 생활습관을 개선하려고 생각하고 있습니까? ①改善しない ②6か月以内に改善予定 ③1か月以内に改善予定 ④6か月以内に取組済 ⑤6か月以上取組済	①개선할 생각은 없다 ②개선할 생각이다(대략 6 개월 이내) ③빠른 시일 내에(대략 1 개월 이내) 개선할 생각으로, 조금씩 시작하고 있다 ④이미 개선에 힘쓰고 있다(6 개월 미만) ⑤이미 개선에 힘쓰고 있다(6 개월 이상)
22	【保健指導】 특정 보건지도를 받은 적이 있습니까?	아니요 · 예

협조해 주셔서 감사합니다.

三和クリニック