

# 第10回 シン尼から連携の会

## 生きがいを支える講座その4

シリーズ第4弾

### 『高齢者ケアのためのタッチケア講座』

日時

4月23日 水

午後6時半～8時半

開場：午後6時

参加費：無料

定員：40名

会場

三和クリニック 3階会議室

尼崎市昭和通7-242

東側 在宅ステーション入口から入館してください。

プログラム：

- ① タッチケアの基本理解
- ② セルフタッチング(やわらかで温かい手を育みます)
- ③ 肩・背中 of タッチケア、体験ワーク(ペアで交換)

※フェイスタオルをご持参ください。



講師：中川玲子さん

NPO法人タッチケア支援センター代表理事。阪神淡路大震災をきっかけに、身体を通じた心の癒しを探求し、2011年にNPO法人を設立。医療・看護・福祉・教育の現場で、心と身体にやさしいタッチケアの施術や教育活動を行う。著書に「みんなのセルフタッチング」(日貿出版社)などがある。

お申込みはEメールまたはFAXでお願いします。

●Eメール：[koho2@sanwaclinic.com](mailto:koho2@sanwaclinic.com)(お問合せはこちら)

件名を「4月23日シン尼から連携の会参加希望」として、氏名(代表者・ふりがなも)、出席者複数の場合は全ての方の苗字、電話番号、所属先、職種、をご記入の上送信ください。

●FAX：06-6412-9396 下記の必要事項をご記入の上、お申込みください。

氏名(代表者)		出席者が 複数の場合	
電話番号		所属先	
職種		メールアドレス	@

※全ての方の苗字のみお知らせください