

和

なごみ

1月号

令和6年 新年号

活気にあふれる芽吹きのに！

三和クリニック 院長 豊國剛大

謹んで新春をお祝い申し上げます。

昨年は、開設者の長尾和宏医師の退職に伴い、7月に「長尾クリニック」から「三和クリニック」に名称を変更するという当院にとって大きな変化がありました。一方で、コロナ禍で中止していた「なごみの会（遺族の会）」「クリスマス音楽会」などのイベントを再開することができ、対面での講演会も増えたことで地域の医療従事者や、市民の皆さんと話ができる機会が増えました。そういう意味で、コロナ禍以前の“つながり”が少しずつ戻ってきた年でもありました。

2024年は「十干（じっかん）十二支」

でいうと「甲辰（きのえたつ）」です。「甲」は十干の始まりにあたり、生命や物事の始まりを意味し、「辰」は自然万物が振動し、草木が伸長し、形が整い、活気にあふれている様子を表します。「甲」と「辰」の合わさる「甲辰」である2024年は、これからの成長をさらに形作っていく年だといえ、当院にとっても大切な年になるでしょう。『患者さんを笑顔にし、信頼される地域のかかりつけ医を目指す』という当院の理念を形にしていき、活気あふれるクリニックにしていきたいと考えています。

今年もどうぞよろしく申し上げます。

当院は年中無休、
日祝も診療しています。

1F／外来診療

2F／在宅医療

ホームページ <https://sanwaclinic.com>

T E L 06-6412-9090

F A X 06-6412-9393

発行 三和クリニック 豊國 剛大

住所 〒660-0881

尼崎市昭和通7丁目242番地



写真：職員 港谷泰之 撮影

常勤医から新年のご挨拶

濱中裕子 副院長



明けましておめでとうございます。
ついに！やりました！阪神タイガース！
するすると言いながらしないのが阪神タイガースでしたが、
これほどスムーズな日本一制覇を誰が予想したことでしょう。
監督と選手が信頼し合うことでこれほどまでに
鉄壁のチームになれるのかと驚かされました。
今年の目標は“アレンバ”だそうです。
『医療の本質は優しさ』。今年もまたこの言葉の意味を深く、
深く考えながら前に進んでいこうと思っています。
皆さん、今年もどうぞよろしくお祈りします！

中内脩介 副院長

新年明けましておめでとうございます。
2023年は私にとってスポーツ観戦を楽しめた1年でした。
「A.R.E」という言葉が流行りましたが、自分自身も目標を
しっかり持ってパワーアップしたいと思います。
今年の目標は、運動を継続することです。
3日坊主なことが多いので、周りを巻き込みながら、
毎日少しずつの運動を継続して沢山アレをしたいと思います。



岩橋大輔 医師



あけましておめでとうございます。
今年の干支は「甲辰（きのえたつ）」です。
甲は十干の最初に出てくるもので、甲冑の「甲」の文字から
鎧や兜を連想させ、種子が厚い皮に守られて芽を出さない
状態や、物事に対して耐え忍ぶ状態を表す文字です。
また、生命や物事の始まり、成長も意味します。
辰は「振るう」という文字に由来しており、自然万物が振動し
草木が成長して活力が旺盛になる状態を表します。
辰は竜（龍）のこともあり、十二支の中で唯一の空想上の
生きもので、権力・隆盛の象徴ともなっています。
そんな相容れそうもない2つの文字が今年の干支であります。
災難には力を合わせて耐え忍び、チャンスがあれば大きく
躍動できるような一年になることをお祈り申し上げます。

古結英樹 医師



昨年も1年間慌ただしく過ごしておりました。皆様にとってはいかがでしたか。令和と共に私はこの地でお邪魔しておりますので5年が過ぎようとしています。そこで三和クリニックで、私なりに何かできることをここでお伝えします。一つは私の専門である皮膚科ですがクリニックでは珍しく土曜日午後にも診療を行っております。但し午後1時から4時までですのでお間違えのないように。もう一つは皮膚科在宅について。皮膚のトラブルがあるのに、なんらかの理由で受診できない方のお宅に訪問して診療いたします。爪切りや褥瘡の処置など。これからも「かゆいところに手が届く」そんな診療ができるよう頑張りますのでどうぞ宜しくお願いします。「今年も土作りに励んでいます」趣味の話で恐縮ですが、時間を見つけては家庭菜園をしています。以前から何を作っているのと聞かれますが、相変わらず土作りをしています。穴を掘ったり、池の水を抜いて泥をすくったり、家庭の野菜ごみをコンポストに入れたり。いつか実を結ぶよう、コツコツとやりたいですね。

糸永竜也 医師



「新年あけましておめでとうございます。今年はずが甲辰（きのえたつ）、これまで頑張ってきたことがしっかりとした形になる、あるいは足下をしっかりと踏みしめ新しく始めたことが急速に成長するといった大変縁起の良い年なのだそうです。これからの健やかな生活が送れるよう、禁煙する、アルコールの休肝日をつくる、食事療法に挑戦するなどを始めるのにぴったりな年と言えるでしょう。私も今年こそはダイエットを成功させるよう頑張りたいと思います。本年もどうぞよろしく願いいたします。

入佐剛 医師

明けましておめでとうございます。年々、月日の経過が早くなっている様に感じます。皆さんは、笑って年越しを迎えられましたか。先日、小学一年生の娘に「何で、人は生まれてきたの？」と聞かれ、ドキッとしました。色々な事を考えさせられる質問ですが、果たして、核心を突いて話す事ができたか。皆さんは、人生の意味を考えた事がありますか？ そんな話も、たまには皆さんに聞いてみたいと思います。今年も、皆さんにとって生まれてきて良かったと思える一年になります様に。





訪問リハビリチーム

山本敬太郎 (理学療法士)

出身地 神戸市

趣味・特技 ゴルフ、スポーツ観戦 (サッカー、野球)、
スノーボード

入職して感じたこと

スタッフの皆さんが、利用者さんのことを第一に考えて、
行動している姿に感銘を受けました。

これからの抱負

いち早く、クリニックに貢献出来るよう、努めてまいります。



訪問看護ステーションさんわ

森田真由美 (訪問看護師)

出身地 大阪府

趣味・特技 美味しいものを食べること

入職して感じたこと

スタッフ全員が利用者様、ご家族様に対して、一生懸命
向き合われていると感じました。

これからの抱負

1日でも早く仕事を覚え、利用者様とご家族様が安心して過ごしていただけるよう、
自分の知識を深め、一緒に考えていけるような看護師になっていきたいです。



地域連携課 高柳美咲

出身地 兵庫県

趣味・特技 野球観戦

入職して感じたこと

皆さん親切で丁寧に教えてくださるので、とてもありがたいです。

これからの抱負

未経験でご迷惑をおかけすることもあると思いますが、
一日でも早く慣れるように頑張ります。



医療事務部 亀尾光姫

出身地 兵庫県

趣味・特技 旅行、散歩

入職して感じたこと

患者さんとの距離が近く、クリニックへの信頼が厚いなど実感
しました。

これからの抱負

来院される患者さんの不安な気持ちを、受付として少しでも
和らげられるような対応を心がけます。寄り添いを大切に頑張ります。



専門外来のご案内

●整形外科外来

土曜日 AM 9:00 ~ 12:00

井内医師（第1土曜）、山岸医師（第2・4土曜）、草野医師（第3土曜）

※予約優先 電話：06-6412-9012

●乳腺外来

第1土曜日 青木 千夏医師、第2・4土曜日 高島 祐子医師が担当します。

時間はPM 1:30 ~ 4:00 完全予約制です。予約電話：06-6412-9012

乳がん検診は平日（月～金）の予約制となります。

当院常勤医師（男性、女性医師）による乳房視触診、認定男性放射線技師によるマンモグラフィ検査、女性超音波技師による乳腺エコー検査となります。

乳腺外来と乳がん検診終了のお知らせ

乳腺外来、乳がん検診を諸般の事情により、2024年3月末日を以って終了させていただくこととなりました。

診察を受けられている方々には大変ご迷惑をおかけいたしますがご理解のほどをお願い申し上げます。

尚、これまで診察を受けられていた方につきましては、近隣の病院等を紹介させていただきます。詳しくは診察の時にご案内させていただきます。

みなさまのご理解とご了承を賜りますようお願い申し上げます。

●古結医師の皮膚科外来（予約不要）

火曜日 AM 9:00 ~ 12:00 / PM 4:00 ~ 6:00

水曜日 AM 9:00 ~ 12:00 / PM 4:00 ~ 7:00

土曜日 AM 9:00 ~ 12:00（第2・4週）

PM 1:00 ~ 4:00 【処置中心】



さんわ地域活動のページ

医療の和、介護の和、地域の和

コロナ感染が広がる前の2019年以来、開催が出来なかった患者さん、ご家族、市民の方との交流がようやく出来るようになってきました。
今年も、診療以外で皆様と直接お話できる機会を作っていきたいと考えています。

「和の会」 2023年10月21日（土）開催

もともとは、3月に開催していたので「やよい会」と呼んでいた集まりを「和（なごみ）の会」と名称変更して行いました。

当院（長尾クリニックから）で、看取った患者さん（2019年6月～2021年5月対象）のご家族と、医師、看護師、ケアマネ、理学療法士、事務員などのスタッフで、懐かしい方を偲びました。



「クリスマス音楽会」 2023年12月16日（土）開催

クリスマス音楽会も4年ぶりに開催しました。

スタッフが業務の合間に準備し、普段は外出機会が少ない在宅患者さん、ご家族と一緒に楽しいひと時を過ごすことができました！



※日・祝日は午前のみ診療。祝日の診療は、原則は各曜日の担当医師が行います。

※皮膚科外来（古結）は、火曜と水曜の午前・午後、土曜の午前（第2・4週）・午後（毎週）になります。

※土曜日、第5週の整形外科の診療はありません。

1階診察部門		月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00 12:00	1診	入佐	岩橋	中内	糸永	中内	濱中	中村 三浦
	2診	濱中 (9:30~)	古結 【皮膚科・内科】	古結 【皮膚科・内科】	濱中	豊國	【整形外科】 井内/山岸/草野 (第1) (第2,4) (第3) ※第5週は診療なし	交代制
	3診	中内	—	—	—	原 (9:00~)	三浦/中村(第1,3,5) 古結(皮膚科・内科)(第2,4)	—
	5診	松田 (9:45~)	松田 (9:45~)	豊國 (9:30~)	松田 (9:45~)	—	糸永	—
	内視鏡	中内	—	中内	—	中内	三浦/中村 (第1,3,5)	—
午後 16:00 19:00	1診	濱中	中内	豊國	岩橋	糸永	濱中	—
	2診	糸永	豊國	古結 【皮膚科・内科】	入佐	濱中	古結 【皮膚科・内科】	—
土曜 13:00 16:00	3診	—	—	—	—	—	—	—
	5診	—	古結 【皮膚科・内科】 (18:00終了)	—	—	—	【乳腺外来】 青木(第1) 高島(第2,4)	—

病院に入院中、施設に入所中で当院の診療を受ける場合は必ず外来受付にお申し出ください。

その際は保険診療ができず、自費となります。

乳腺外来

第1土曜日 青木医師、第2、4土曜日 高島医師（いずれも女性専門医）と女性技師によるマンモグラフィー検査を行っています。診察時間は13:00～16:00となります。

栄養指導

火曜日(午前・午後)竹本栄養士、水曜日(午前)高木栄養士、土曜日(午前)牧野栄養士・山部栄養士
2回目以降はオンライン(電話)も可能です。

診療科目

●内科 ●消化器内科 ●循環器内科 ●皮膚科 ●呼吸器内科 ●整形外科 ●リウマチ科 ●放射線科
●リハビリテーション科(訪問リハビリ)

当院で可能な検査

①内視鏡検査(経鼻内視鏡可)(胃、大腸、S状結腸) ②乳がん検診(マンモグラフィ) ③協会けんぽ一般健診・人間ドック・企業検診 ④胃透視・注腸検査
※血液検査は、いつでも(日・祝も)可能です。

検査に関する
電話予約
06-6412-9012

⑤超音波検査(腹部、心臓、頸動脈、乳腺、甲状腺) ⑥CT検査(全身) ⑦X線一般撮影 ⑧ホルター心電図、マスターステップ負荷心電図 ⑨脈波(PWV/ABI)、肺機能検査 ⑩睡眠時無呼吸検査 ⑪特定健診 ⑫骨密度

要予約

在宅医療のご相談 住み慣れた家での療養をお手伝いします。

訪問看護に関すること 訪問看護ステーションさんわ 06-6419-7500

医療費及び保険に関することその他のご相談 地域連携課 06-6412-9395

ケアプラン作成・介護保険全般のご相談 ケアマネセンターさんわ 06-6430-6628

三和クリニックのホームページもご覧ください

<https://sanwaclinic.com>



「和」は隔月で発行しています。次号もお楽しみに！！

三和クリニック