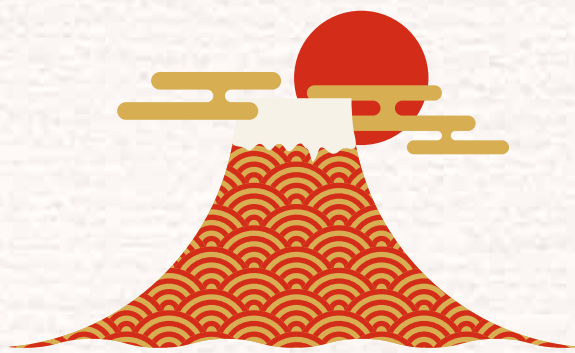


第169号

2023年1月発行(隔月発行)



1月号

和

なごみ

巻頭言

笑顔あふれる一年で
ありますように

長尾クリニック 院長 豊國 剛大



謹んで新春をお祝い申し上げます。

昨年は、私にとっても当院にとっても大きな変化の年でした。7月には院長就任、訪問看護ステーションの統合など、新しい体制で一步を踏み出しました。

2023年は「卯年」、卯(うさぎ)はその跳躍する姿から「飛躍」、「向上」、「成長」を象徴するものとして親しまれており、新しいことに挑戦するのに最適な年とされています。

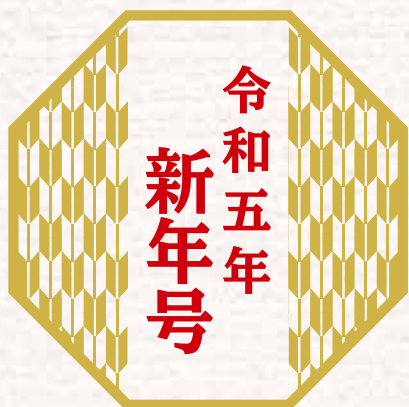
新しい体制となっても、『患者さんを笑顔にし、信頼される地域のかかりつけ医を目指す』という当院の理念のもと、地域の皆様のために職員一丸となって、さらに飛躍、向上していきたいと考えています。

今年こそは、コロナ禍で中止していた「お花見会」「やよい会」「クリスマス会」などのイベントを再開し、地域の皆様と楽しい話をしながら、笑顔になれることを楽しみにしています。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

当院は年中無休、日祝も診療しています。

1F 外来診療 / 2F 在宅医療



ホームページ <http://www.nagaoclinic.or.jp>

T E L 06-6412-9090

F A X 06-6412-9393

発行 長尾クリニック 豊國 剛大

住所 〒660-0881

尼崎市昭和通7丁目242番地

写真：職員 港谷泰之 撮影



令和5年 今年もよろしくお祈りします。

長尾クリニック 常勤医師から年頭のご挨拶

副院長 濱中 裕子 医師

新年明けましておめでとうございます。

昨年は私にとっても長尾クリニックにとっても変化の年だったように思います。今年はその変化の後ですので少し落ち着いた気持ちで過ごせればと思っています。

今年も尼崎の皆さんと共にいろいろなお話をしながら心地よい日常を探していければと思いますので、お気軽にクリニックに足を運んで下さい！

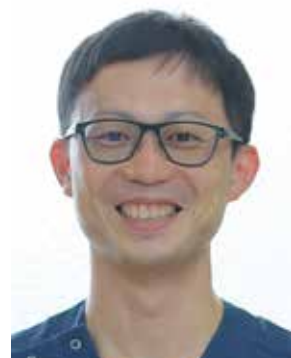
一方、わが阪神タイガースの今年に変化の年です。「アレ」を心から期待して今年も応援します！



副院長 中内 脩介 医師

新年明けましておめでとうございます。

皆さん、「なまこ餅」をご存知でしょうか。つきたての餅を「なまこ」のような形にしたものです。これを数mm幅に薄く切って、数日干してから焼くと、おかきになります。これが美味しく、私は病みつきになっており、正月明けは毎年作って焼いています。良ければ、皆さんも作ってみて下さい。ただ、元々は餅なので食べ過ぎには注意が必要です。今年の目標は、新しいスポーツを始めようと思っています。「今年こそは！！」と毎年意気込みますが、いつも長続きしないのがネックです。



糸永 竜也 医師

新年あけましておめでとうございます。

2020年頃から昨年まで、コロナ禍をはじめ明るい話題の少ない日々が続きました。

しかし、今年の干支は癸卯（みずのと・う）で「これまでの努力が花開き飛躍・向上する」という意味があるそうですから、きっと今年は明るい話題があふれてくるに違いありません。

私も外来・訪問診療で皆様の生活の質が「向上する」のに役立てますよう、引き続き尽力いたします。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



入佐 剛 医師

明けましておめでとうございます。

長尾クリニックでの勤務が始まり、早1年が経とうとしています。様々な出会いがあり、日々、勉強させて頂いています。日常の診療では、時々、患者さんの人生を垣間見る瞬間があり、温かい気持ちになります。その瞬間が、医療の醍醐味だと思っています。それぞれの人生の過程で、ご縁があり、我々も出会っています。この貴重なご縁を大事にし、患者さんや家族の「笑顔」を一つでも増やせる様に精進していきたいと思えます。

本年も皆様にとって、「笑顔」が溢れる一年になります様に。



岩橋 大輔 医師

新年あけましておめでとうございます。

昨年は、私にとって初めての在宅診療がスタートしました。最初は不安もありましたが、沢山の方々と仲良くなることができ、今では皆さんにお会いして色々なお話を聞くのが楽しみのなっています。

今年は卯のように跳ね回って行きたいです。



お知らせ

●年始は1月4日(水)より通常診療をします。

年末年始の診療体制。12月31日(土)～1月2日(月)は臨時休診します。
12月30日(金)と1月3日(火)は午前のみ診療します。

	12/30(金)	12/31(土)	1/1(日)	1/2(月)	1/3(火)
午前	○	臨時休診			○
午後	×				×

●祝日も午前は診療しています。

1月9日(月)成人の日、2月11日(土)建国記念の日、2月23日(木)天皇誕生日の午前も
外来診療をしています。

祝日の11時過ぎは混雑する傾向があります。早めの時間にご来院ください。
往診のご依頼もできるだけ早い時間をお願いします。

土・日(祝)診療(受付)時間をご確認下さい。

土曜

午前診察 9時～12時まで ※受付は11時30分まで
午後診察 13時～16時まで ※受付は15時30分まで

日祝

午前診察 9時～12時まで ※受付は11時30分まで
※午後診察はありません。

●地域のかかりつけ医

継続した外来フォローや、いざというときの往診などに対応したいので、
自動車で片道30分以内に住まれている方を対象とさせていただきます。
それ以外にお住まいの方は、申し訳ございませんがお近くで探していただきますよう、
悪しからずご了承ください。

新型コロナウイルス診療について

●当院は発熱等診療・検査医療機関です。

発熱等、風邪症状のある方について、動線を分離して診療しています。

●待合室で待つのが不安という方へ

『屋外診療』と『ドライブスルー診療』をご利用いただけます。

●電話による【オンライン診療】について

お問い合わせ用電話番号 06-6412-9012 におかけください。

平日

9時～18時30分

土曜

9時～15時30分

日祝

9時～11時30分

※オンライン診療は30分以内に来院できる方を対象としております。

※ワクチン後遺症についても30分以内に通院できる方のみ診療しています。



訪問介護ステーションながお

看護師

金子 康夏



出身地 埼玉県春日部市

趣味・特技 登山・史跡巡り・朝倉未来チャンネルを見る

入職して感じたこと

尼崎が情緒豊かな素敵な町で長尾クリニックが本当に患者さんのことを考えてくれる素敵なクリニックだということ。

これからの抱負

患者さんの生活の質が守れるよう笑顔と明るさで頑張ります。

地域連携課

看護師

福原 秋子



出身地 愛知県名古屋市

趣味 登山 最近では金継ぎ **特技** モンゴル語

入職して感じたこと

スタッフ全員が患者さんに対して非常に熱心だと感じました。

これからの抱負

去年尼崎に引っ越してきました。初めての土地、初めてのクリニックで毎日緊張しながら仕事をしています。不慣れなことも多いですが、早く地域の皆様に頼ってもらえるように頑張ります。

運営部

逆瀬川 真一



出身地 兵庫県

趣味 旅行、スポーツ観戦

入職して感じたこと

かかりつけ患者様を外来診療と在宅医療できちんと診続ける使命感を持った意識の高い職員ばかりのクリニックです。また院内勉強会など多い職場なので、色々学ぶ機会もあり魅力的な職場だと感じています。

これからの抱負

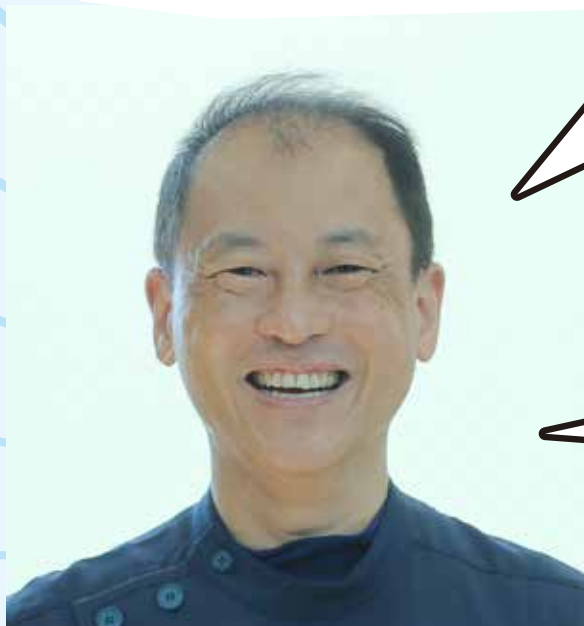
最前線で毎日頑張っている職員たちが、患者様・ご家族様とより向き合えるように事務スタッフの一員として職場環境の整備に努めてまいります。地域の皆様、どうぞよろしくお願いいたします

今年もアトピー性皮膚炎、湿疹、爪、イボなどでお悩みの方は皮膚科外来をご利用ください。

古結英樹医師に聞いてみた！

(日本皮膚科学会専門医)

「ストレス解消法」と「健康のために心がけていること」



土作り

家庭菜園をはじめようと思っていましたが、土作りの楽しさに思いの外ハマってしまいました。穴掘り、腐葉土作り、米ぬか集めなどなかなか手がかかります。作物の収穫はいつになるやら。

2023年の抱負

今年は皮膚科診療にいっそう力を入れていきたいと思っております。褥瘡があることで在宅診療を躊躇しておられる方、足の爪を切りたいけどなかなか爪切りでうまく切れない方、施設で疥癬の検査をしたいけどどこに相談すれば良いか困っている方、ぜひともご連絡ください。「痒いところに手が届く」そんな診療ができるように一層努力したいです。

古結医師の皮膚科外来 (予約不要)

火曜日 AM9:00～12:00 PM4:00～6:00 水曜日 AM9:00～12:00 PM4:00～7:00
土曜日 AM9:00～12:00 (第2、4週) PM1:00～4:00 【処置中心】

専門外来のご案内

●整形外科外来

土曜日 午前9時～ 井内医師 (第1土曜)・山岸医師 (第2、4土曜)・草野医師 (第3土曜)
予約優先：06-6412-9012

●乳腺外来

第1土曜日 平田 碧子医師、第2、4土曜日 高島 祐子医師が担当します。

時間は13:30～16:00 完全予約制です。

予約電話：06-6412-9012

乳がん検診は平日(月～金)の予約制となります。当院常勤医師(男性、女性医師)による乳房視触診、認定男性放射線技師によるマンモグラフィ検査、女性超音波技師による乳腺エコー検査となります。

長尾和宏 名誉院長 今年の抱負

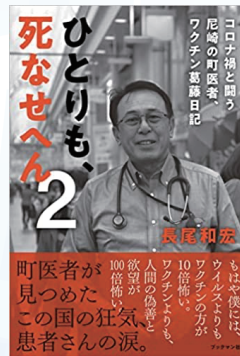
みなさん、今年も笑顔で過ごしましょう。
そのためには、日本食、良質な睡眠、そして毎日の歩行習慣です。
薬を6種類以上飲むと転倒しやすい、認知症になりやすい、
とされているので薬好きの人は気をつけましょう。
今年も名誉院長として頑張ります。



今月のおすすめ著書『ひとりも、死なせへん2』

なぜ長尾は、批判を承知でワクチン接種を取りやめたのか？
ワクチン後遺症の人たちへの救済に走り出したのか？
そしてこの10カ月、医療と、メディアと、国は何をして
何をしなかったのか…

本書は、すぐに色々忘れてしまう我々国民が、
絶対に忘れてはならない10カ月の記録でもある。
「僕は陰謀論者でも右でも左でもない。これは、町医者が見た現実だ」



毎日更新しています！人気ブログ「Dr. 和の町医者日記」

<http://blog.drnagao.com/>



講演予定、メディア出演、連載記事、著書知りたい方は
「長尾和宏オフィシャルサイト」をチェックしてください♪

<http://www.drnagao.com/>

有料メルマガ 長尾和宏の「痛くない死に方」

¥660/月(税込) 初月無料！ 毎週 土曜日(年末年始を除く) 発行予定
このメルマガでしか読めない本音と真実が満載！
登録のURL▶ <https://www.mag2.com/m/0001679615>



動画で毎日伝えるメッセージ。ニコニコ動画「長尾チャンネル」

長尾和宏医師の外来は完全予約制です。

月曜日 午前 11:00～12:00 午後 17:00～18:00
火曜日 午前 11:00～12:00 午後 17:00～18:00
予約電話：06-6412-9012

今年もチームワークで、地域の皆様へ
最適な医療を提供できるよう頑張ります！

医療法人社団裕和会 長尾クリニック職員一同



長尾クリニック 診療案内

土・日・祝
も診療しています

- ※日・祝日は午前のみ診療。祝日の診療は、原則は各曜日の担当医師が行います。(長尾医師は休診)。
- ※長尾医師の外来は、月曜と火曜のみ(11:00～12:00、17:00～18:00)、完全予約制になります。
- ※皮膚科外来(古結)は、火曜と水曜の午前・午後、土曜の午前(第2・4週)・午後(毎週)になります。
- ※土曜日、第5週の整形外科の診療はありません。

外来予約 **06-6412-9012**

1階診察部門		月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00 12:00	1診	入佐	岩橋	中内	糸永	中内	濱中	中村 三浦
	2診	濱中 (9:30～)	入佐	古結 【皮膚科・内科】	濱中	豊國	【整形外科】 井内/山岸/草野 (第1)(第2,4)(第3) ※第5週は診療なし	交代制
	3診	中内(～11:00) 長尾(11:00～完全予約制)	古結 長尾(11:00～完全予約制)	—	岩橋 (9:30～)	原 (9:00～)	三浦/中村(第1・3・5) 古結(皮膚科・内科)(第2・4)	—
	5診	松田 (9:45～)	松田 (9:45～)	豊國 (9:30～)	松田 (9:45～)	松田 (9:45～)	糸永	—
	内視鏡	中内	—	中内	—	中内	三浦/中村 (第1・3・5)	—
午後 16:00 19:00	1診	濱中	中内	豊國	岩橋	糸永	濱中	—
	2診	糸永	豊國	古結 【皮膚科・内科】	入佐	静	古結 【皮膚科・内科】	—
土曜 13:00 16:00	3診	長尾 (17:00～18:00) 完全予約制	長尾 (17:00～18:00) 完全予約制	—	—	—	—	—
	5診	—	古結 【皮膚科・内科】 (18:00終了)	—	静 (18:00終了)	濱中 (18:00終了)	【乳腺外来】 平田(第1) 高島(第2,4)	—

病院に入院中、施設に入所中で当院の診療を受ける場合は必ず外来受付にお申し出ください。
その際は保険診療ができず、自費となります。

乳腺外来

第1土曜日 平田医師、第2、4土曜日 高島医師(いずれも女性専門医)と女性技師によるマンモグラフィ検査を行っています。診察時間は13:00～16:00となります。

栄養指導

火曜日(午前・午後)竹本栄養士、水曜日(午前)高木栄養士、土曜日(午前)牧野栄養士・山部栄養士
2回目以降はオンライン(電話)も可能です。

診療科目

- 内科 ●消化器内科 ●循環器内科 ●呼吸器内科 ●整形外科 ●リウマチ科
- 放射線科 ●リハビリテーション科(訪問リハビリ)

当院で可能な検査

検査に関する
電話予約
06-6412-9012

- ①内視鏡検査(経鼻内視鏡可)(胃、大腸、S状結腸) ②乳がん検診(マンモグラフィ)
- ③協会けんぽ一般健診・人間ドック・企業検診 ④胃透視・注腸検査
- ※血液検査は、いつでも(日・祝も)可能です。
- ⑤超音波検査(腹部、心臓、頸動脈、乳腺、甲状腺) ⑥CT検査(全身)
- ⑦X線一般撮影 ⑧ホルター心電図、マスターステップ負荷心電図
- ⑨脈波(PWV/ABI)、肺機能検査 ⑩睡眠時無呼吸検査 ⑪特定健診 ⑫骨密度

要予約

在宅医療のご相談 住み慣れた家での療養をお手伝いします。

訪問看護に関すること 訪問看護ステーションながお **06-6419-7500**

医療費及び保険に関することその他のご相談 地域連携課 **06-6412-9395**

ケアプラン作成・介護保険全般のご相談 ケアマネセンターながお **06-6430-6628**

長尾クリニックのホームページも
ご覧ください

<https://www.nagaoclinic.or.jp>



「和(なごみ)」は隔月で発行しています。
次号もお楽しみに!!

N 長尾クリニック