

第166号

2022年7月発行(隔月発行)



7月号

和

なごみ

巻頭言

「ひとりも死なせへん2」出版

長尾 和宏

コロナもほぼ落ち着いてきました。現在、コロナワクチン接種後の体調不良者の対応に追われています。頭痛、ブレインフォグ、倦怠感、関節痛、動悸、胃の痛みなどで長期間悩んでおられる人が150人ほどおられます。7月16日には、第二回ワクチン後遺症患者会を開催します。そんなワクチン接種に関する葛藤を記した「ひとりも死なせへん2」が6月30日に発売されました。約1年前に出版された「ひとりも死なせへん」は第5波までの記録で、今回は第6波の記録です。第一弾はお陰様で多くの人に読んで頂き高い評価を頂きましたが、第二弾もよろしくお願い申し上げます。

長尾クリニックは、7月1日に開業27周年を迎えました。現在、常勤医10名を含む115名のスタッフで運営されています。しかし27年前の開業当時の従業員はアルバイトの学生さん1人でした。27年間で10倍以上の規模になりましたが、皆様のご指導のお陰であると心から感謝申し上げます。コロナで2年延期になっていた25周年記念式典が、先日27周年記念行事として無事に終了しました。

なお私、長尾和宏は7月1日から名誉院長になり、豊國剛大医師が院長に就任されました。濱中医師、中内医師の2人の副院長が豊國院長を支える体制になりました。また今春から3人の新人医師が入職し、中川医師が6月末で退職しました。これらの異動に伴い、診療時間が変更になりました。新しい診療時間をホームページでご確認下さい。長尾クリニックはリニューアルを重ねながら今後も地域の皆様に信頼される身近な医療機関として職員一同、努力を重ねていく所存です。引き続き、ご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。

27周年
記念号

ホームページ <http://www.nagaoclinic.or.jp>

T E L 06-6412-9090

F A X 06-6412-9393

発行 長尾クリニック 長尾 和宏

住所 〒660-0881

尼崎市昭和通7丁目242番地

写真：職員 港谷泰之 撮影

当院は年中無休、日祝も診療しています。

1F 外来診療 / 2F 在宅医療

令和4年7月 長尾和宏医師が名誉院長に、 豊國剛大医師が新院長に就任します。

豊國剛大医師 院長就任のご挨拶

2022年7月1日付けをもちまして院長に就任いたしました豊國剛大です。
この場をお借りして皆様にご挨拶申し上げます。

1995年（平成7年）7月に開業から27年と長い歴史のある「長尾クリニック」の
院長という大役を長尾名誉院長より拝命し、その重責に身の引き締まる想いです。

2016年（平成28年）5月に当院に入職し、最初は病院の医療との違いに
戸惑うことも多くありましたが、町医者として働くことに楽しさを感じ、
周りの職員にも恵まれて、今までで一番長くいる職場となりました。

院長として、職員が笑顔で働け、お互いに信頼し、成長し合える職場環境にしていきたいと思っ
ています。そして、医療を取り巻く情勢のめまぐるしい変化の中でも『患者さんを笑顔にし、信頼される
地域のかかりつけ医を目指す』という当院の理念を大切にして、外来診療から在宅医療まで途切れの
ない総合診療を行うクリニックであり続けたいと考えています。地域の皆様のために職員一丸となって
頑張りますので、今後ともご指導とご鞭撻を賜りますようお願いいたします。



新体制・豊國新院長を支える2名の副院長から皆様へ



副院長 濱中裕子 医師

いよいよ暑くなってきました。最近は四季ではなく二季になってきている
ような気がします。皆さんはいかがお過ごしでしょうか。コロナがはびこっても
人間の暮らしを続けながら共存していくことが大切で太陽や風に当たり自然
の中に生かされていることに喜びを感じながら笑ってウォーキングをして下さい。

7月より長尾クリニックは新体制に変わります。27年前、長尾和宏名誉院長は
阪神大震災をきっかけに『町医者』を目指し三和商店街の中にクリニックを
開業しました。医療はその人の人生そのものを診る学問でありそれを第一線
で実践するのが町医者であると認識しています。そうすることによって尼崎の街が安心できる元氣
な街になりやがてそれは全国の模範となっていく、つまり日本の社会を変えていくようなものにな
るそれが長尾名誉院長の教えだと私は思っています。脈々と引き継いでいけるよう日々全力投球し
たいと思っています。阪神タイガースも変わらなければいけないのかもしれないかもしれません…。



副院長 中内脩介 医師

7月から長尾クリニックは豊國新院長のもとで新体制になります。

長尾先生が名誉院長になられ、訪問看護ステーションの統合など形が変わる
部分もありますが、私たちが行うことは変わらないと思います。長尾クリニック
がこれまで行ってきた「患者さんを大切にする、人を診る」ことを大事にしつつ、
時代に合った変化を行なうことで、これまで以上に地域の方々の役に立てるよう
にしていきたいです。副院長として当院スタッフとともに、豊國新院長を支えて
いきたいと思っています。今後とも長尾クリニックをよろしく願います。

新任常勤医のご紹介



岩橋大輔 医師

専門医 総合診療・外科

出身 宮城県

入職して感じたこと 人を診ることの大切さ

これからの抱負

こんにちは、4月に長尾クリニックへ来て2ヶ月が経ちました。

沢山の御宅に同行させて頂いたり、長尾先生から外来でレクチャーを受けたりしながら在宅総合診療を学んでいます。

訪問先では皆様がこの「和」を読まれていたり、先生方の診察室から笑顔が溢れるのを見て、患者さんや御家族との距離がなんと近いのだろうと感じています。このような環境で働けることを大変嬉しく思います。これからも皆様の色々なお話を聞かせてください。

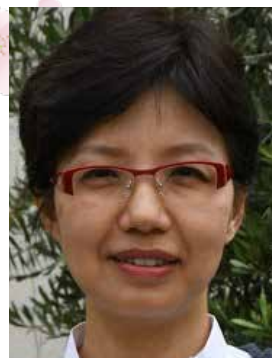
中川真里医師 退任のご挨拶

この6月末をもちまして4年間勤めた長尾クリニックを退職することとなりました。在職中皆様には大変お世話になり本当に有難うございます。

家庭の事情により7月から郷里の和歌山で勤務することとなりました。振り返れば、一番印象に残っているのは何と云ってもコロナ禍ではないでしょうか。これにより世界中が一変してしまいました。

私自身、こちらに就任した時と現在では、価値観や人生の目標まで変わってしまうほどのインパクトがありました。これから数年は、経済、食糧難などさらに厳しい時代が続くだろうと言われています。実際そう思いますし、しかしだからこそ、本当に大事なものは何か、ということに気が付き、考え始めている人が、今ものすごい勢いで増えていることも事実で、それを日々実感しています。おそらく歴史の大きな変換点となるであろうこの時期に、ここで働かせていただいたこと、この尼崎で皆様とご縁をいただいたことは、私にとって何物にも代え難い一生の宝物です。

心より感謝申し上げますと同時に、今後の皆様の健康とご多幸をお祈り申し上げます。



お知らせ

●長尾和宏医師の診療について

7月より、長尾医師の外来は、月曜日と火曜日だけになります。

月曜日 午前 11:00 ~ 12:00 / 午後 17:00 ~ 18:00

火曜日 午前 11:00 ~ 12:00 / 午後 17:00 ~ 18:00

完全予約制です。(06-6412-9012)

●診療スケジュールが変更になります。

7月より、診療スケジュールが変更されています。

外来診療スケジュール表は裏面に記載しています。

休診・代診等の予定は院内掲示、HPをご覧ください。

●祝日も午前は診療しています。

7月18日(月)海の日、8月11日(木)山の日の午前も外来診療をしています。

祝日の11時過ぎは混雑する傾向があります。早めの時間にご来院ください。

往診のご依頼もできるだけ早い時間をお願いします。

また、お盆期間も通常通り診療しています。

新型コロナウイルス診療について

●当院は発熱等診療・検査医療機関です。

発熱等、風邪症状のある方について、動線を分離して診療しています。

●待合室で待つのが不安という方へ

『屋外診療』と『ドライブスルー診療』とをご利用いただけます。

●電話による【オンライン診療】について

お問い合わせ用電話番号 06-6412-9012 におかけください。

平日 9時~18時30分

土曜 9時~15時30分

日祝 9時~11時30分

※オンライン診療は30分以内に来院できる方を対象としております。

※ワクチン後遺症についても30分以内に通院できる方のみ診療しています。

※PCR検査は現在、行っていません。

訪問看護師の組織統合のお知らせ

平素より弊院の診療に関し、ご理解と格別な御厚誼を賜り厚く御礼申し上げます。
この度、令和4年7月に、長尾クリニック訪問看護師を、当法人内の「訪問看護ステーションながお」に統合することとなりましたので、ご案内致します。

今までは長尾クリニックに所属している看護師が訪問させて頂いておりましたが、同法人の訪問看護ステーションの所属と形を変えて訪問させて頂く事になりました。

昨今の社会状況、および国の施策などにより、訪問看護の需要が年々増しております。
安定的、かつ継続的に訪問看護を提供できるよう、組織の大規模化が必要となり、当法人においても大規模化を図るに至りました。

看護師の層も厚くなり、今後はより一層、在宅ケアと看護の質を向上させてまいります。
どうかご理解賜りますよう、お願い申し上げます。

なお、訪問看護ステーションから訪問することにより、料金が若干変更になるケースと
個々の患者様と当ステーションの間に契約を交わすケースがございますのでご理解頂きたく
お願い申し上げます。

今後も地域の皆様の為 充実した医療を届けるよう、努力してまいりますので、引き続き
宜しくお願い申し上げます。

以上 上記ご不明点につきましては、下記連絡先にお問い合わせください。

尼崎市昭和通7丁目242 在宅ステーション2階
医療法人社団裕和会 訪問看護ステーションながお
Tel.06-6419-7500

次号、新しい「訪問看護ステーションながお」の
紹介記事を掲載予定です♪

新スタッフ 紹介

訪問看護ステーションながお

訪問看護師

青木 晃子

出身地 兵庫県尼崎市

趣味・特技

お菓子作り、ヨガ

入職して感じたこと

以前、長尾クリニックで働いていましたが、一旦、在宅の看護から離れていました。また、長尾クリニックで訪問看護がしたいと思い、11年ぶりにお世話になることになりました。当時とはいろいろと変わっていて、1つのフロアに様々な部署があり、連携体制が整っていて素晴らしいなと思いました。

これからの抱負

在宅で過ごされる患者さんやご家族が笑顔で安心して、住み慣れた我が家で生活が送られるお手伝いができ、「長尾クリニックの看護師さんに来てもらってよかったなあ」と思っただけのように頑張りたいです。



訪問看護ステーションながお

訪問看護師

畠山 昌美

出身地 兵庫県尼崎市

趣味・特技

ゴルフ、アニマルフロー、クロスフィットを最近がんばっています。

時々、水泳、チャレンジメニューの開発、あんこ炊きにはまっています。

入職して感じたこと

ナイチンゲールがおられ感動しました。前職はスタッフファーストな職場だったので、それが嫌でした。長尾クリニックは皆さん、患者さんファーストなのでそれに感動しました。

これからの抱負

病院で勤めていた時は「病院には（自分の）家族に入院してほしくない」と思うようなことも多くあり、その後は予防医学の方面を学び、仕事にしていた時もありました。最近、家族ががんになり、現在、治療中なのですが、ターミナルや在宅のことは全く無知で、入職が決まったときは不安でいっぱいでした。スタッフの皆さんが優しく指導して下さるので1歩ずつ…2歩下がらないように、学び歩んでいこうと思っています。



患者さんの ページ

今回は、在宅療養をしている
後藤孝さんです。

右利きから筆を左手へ持ちかえての
筆づかい！

歩かれるときは奥様との二人三脚、
お習字のときは二人三手です。



専門外来のご案内

●7月から皮膚科外来の時間が増えます（予約不要）

アトピー性皮膚炎、湿疹、爪、イボなどでお悩みの方は
古結（こけつ）英樹医師（日本皮膚科学会専門医）の診療をご利用ください。

月曜日 AM 9:00 ～ 12:00 / PM 4:00 ～ 6:00

水曜日 AM 9:00 ～ 12:00 / PM 4:00 ～ 6:00

土曜日 AM 9:00 ～ 12:00（第2・4週） / PM 1:00 ～ 4:00【処置中心】

●整形外科外来

土曜日 午前9時～

井内医師（第1土曜）、山岸医師（第2・4土曜）、草野医師（第3土曜）

※予約優先 電話：06-6412-9012

●乳腺外来

第1土曜日 平田 碧子医師、第2・4土曜日 高島 祐子医師が担当します。

時間は13:30～16:00 完全予約制です。予約電話：06-6412-9012

乳がん検診は平日（月～金）の予約制となります。当院常勤医師（男性、女性医師）による乳房視触診、認定男性放射線技師によるマンモグラフィ検査、女性超音波技師による乳腺エコー検査となります。

第2回 ワクチン後遺症患者会

日時 7月16日（土）14:00～16:00（受付13:30～）参加費無料

第1部 14:00～14:40 講演 長尾 和宏 医師「コロナワクチン症候群の最新情報」

第2部 14:40～15:40 グループワーク（患者さん同士の情報交換）

15:40～16:00 質疑応答

会場 尼崎市総合文化センターアルカイクホール・ミニ（玉翔の間）

尼崎市昭和通2丁目7-16（阪神尼崎駅徒歩5分）

対象 ワクチン後遺症の当事者、ご家族 ※長尾クリニック患者さん以外の方もご参加頂けます。

定員 200名

お申込み 右記 URL よりお申込みください。 <https://forms.gle/rvZxbTrNxaoJfRaq8>

お問合せ koho@nagaoclinic.or.jp



長尾和宏医師・新著案内



6/30発売の
新刊

ひとりも、死なせへん2 コロナと闘う町医者、ワクチン葛藤日記

前作「ひとりも、死なせへん」から約1年。

町医者先生のコロナ治療のその後をたどる。治験もそこそこにワクチンや新薬が登場する中、懸命のコロナ治療にあたった奮闘の記録。

長尾クリニック 診療案内

土・日・祝
も診療しています

- ※日・祝日は午前のみ診療。祝日の診療は、原則は各曜日の担当医師が行います。(長尾医師は休診)。
- ※2022年7月～長尾医師の外来は、月曜と火曜のみ(11:00～12:00、17:00～18:00)、完全予約制になります。
- ※2022年7月～皮膚科外来(古結)は、火曜と水曜の午前・午後、土曜の午前(第2・4週)・午後(毎週)になります。
- ※土曜日、第5週の整形外科の診療はありません。

外来予約 **06-6412-9012**

1階診察部門		月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00 12:00	1診	入佐	岩橋	中内	糸永	中内	濱中	中村 三浦
	2診	濱中 (9:30～)	入佐	古結 【皮膚科・内科】	濱中	豊國	【整形外科】 井内/山岸/草野 (第1)(第2,4)(第3) ※第5週は診療なし	交代制
	3診	中内(～11:00) 長尾(11:00～完全予約制)	古結 長尾(11:00～完全予約制)	都築 (9:30～)	岩橋 (9:30～)	原 (9:00～)	三浦/中村(第1・3・5) 古結(皮膚科・内科)(第2・4)	—
	5診	松田 (9:45～)	松田 (9:45～)	豊國 (9:30～)	松田 (9:45～)	松田 (9:45～)	糸永	—
	内視鏡	中内	—	中内	—	中内	三浦/中村 (第1・3・5)	—
午後 16:00 19:00	1診	濱中	中内	豊國	岩橋	都築	濱中	—
	2診	糸永	豊國	都築	入佐	糸永	古結 【皮膚科・内科】	—
土曜 13:00 16:00	3診	長尾 (17:00～18:00) 完全予約制	長尾 (17:00～18:00) 完全予約制	—	—	—	—	—
	5診	—	古結 【皮膚科・内科】 (18:00終了)	古結 【皮膚科・内科】 (18:00終了)	都築 (18:00終了)	濱中 (18:00終了)	【乳腺外来】(13:30～) 平田(第1) 高島(第2,4)	—

病院に入院中、施設に入所中で当院の診療を受ける場合は必ず外来受付にお申し出ください。
その際は保険診療ができず、自費となります。

乳腺外来

第1土曜日 平田医師、第2、4土曜日 高島医師(いずれも女性専門医)と女性技師によるマンモグラフィ検査を行っています。診察時間は13:30～16:00となります。

栄養指導

火曜日(午前・午後)竹本栄養士、水曜日(午前)高木栄養士、土曜日(午前)牧野栄養士
2回目以降はオンライン(電話)も可能です。

診療科目

- 内科 ●消化器内科 ●循環器内科 ●呼吸器内科 ●整形外科 ●リウマチ科
- 放射線科 ●リハビリテーション科(訪問リハビリ)

当院で可能な検査

- ①内視鏡検査(経鼻内視鏡可)(胃、大腸、S状結腸)
- ②乳がん検診(マンモグラフィ)
- ③協会けんぽ一般健診・人間ドック・企業検診
- ④胃透視・注腸検査
- ※血液検査は、いつでも(日・祝も)可能です。
- ⑤超音波検査(腹部、心臓、頸動脈、乳腺、甲状腺)
- ⑥CT検査(全身)
- ⑦X線一般撮影
- ⑧ホルター心電図、マスターステップ負荷心電図
- ⑨脈波(PWV/ABI)、肺機能検査
- ⑩睡眠時無呼吸検査
- ⑪特定健診
- ⑫骨密度

要予約

在宅医療のご相談 住み慣れた家での療養をお手伝いします。

訪問看護に関すること ▶ 訪問看護ステーションながお **06-6419-7500**

医療費及び保険に関することその他のご相談 ▶ 地域連携課 **06-6412-9395**

ケアプラン作成・介護保険全般のご相談 ▶ ケアマネセンターながお **06-6430-6628**

ホームページもご覧ください。アドレス▶<http://www.nagaoclinic.or.jp>
長尾和宏オフィシャルサイト アドレス▶<http://www.drnagao.com>

「和(なごみ)」は隔月で発行しています。
次号もお楽しみに!!

日々
更新中

人気ブログ「Dr. 和の町医者日記」(「長尾和宏」で検索するとトップページに出てきます)
もよろしくお祈りします。

N 長尾クリニック
NAGAOClinic