

第167号

2022年9月発行(隔月発行)



9月号

和

なごみ

巻頭言

第七波のコロナ対応について

名誉院長 長尾 和宏

大きな第七波が来ています。9月には収まってくるでしょう。現在の当院におけるコロナ対応についてお知らせします。感染者が多すぎて、簡易検査キットが十分に流通していません。入荷してもその日のうちに無くなります。PCR検査も非常に混んでいて2~3日かかる状況です。カロナールという消炎剤も入荷が難しい状況です。65歳以下の基礎疾患のない方が発熱したらまずは保健所に電話して相談してください。当院がかかりつけ医である方は当院に電話でご相談下さい。いきなり来院されても検査も薬も無いため十分な対応できない場合があります。家族全員が感染していて発熱したなど、感染が間違いない場合は、「みなし陽性」といって「検査無しでコロナ」と診断して投薬する場合があります。

当院では、8月からコロナ対応を主に高齢者に特化しています。重症化の可能性があるのは高齢者なので65歳以上の方、基礎疾患のある方、在宅患者さん、高齢者施設に入所している方、特に多発するクラスター対応に力を注いでいます。本来は、発熱者全員に対応したいのですが、限界を超えているので「選択と集中」にシフトしました。

陽性が判明した方は全員、保健所に発生届を出し国に登録され10日間の自宅隔離が必要です。カロナール、クラリス、漢方薬などを処方します。希望者にはイベルメクチン(ストロメクトール)も処方しています。喉が痛くて飲み込めないという人にはクラビットの内服や抗生剤を含む点滴をする場合があります。

これまで3千人以上の陽性者に関わってきましたが、コロナではまだ一人も亡くなっていません。一方、ワクチン接種による死亡を7名も経験しました。え?と思われる人が多いでしょうが、当院における現実です。詳しくは、拙書「ひとりも、死なせへん」と「ひとりも、死なせへん2」(ブックマン社)を読んでください。

訪問看護ステーション
ながお
特集号

ホームページ <http://www.nagaoclinic.or.jp>

T E L 06-6412-9090

F A X 06-6412-9393

発行 長尾クリニック 長尾 和宏

住所 〒660-0881

尼崎市昭和通7丁目242番地

写真:宮崎県 甲斐健一さん 撮影

当院は年中無休、日祝も診療しています。

1F 外来診療 / 2F 在宅医療

新任常勤医のご紹介



しずか まりな
静 麻理奈 医師

専門医・資格 リウマチ専門医・指導医
日本内科学会認定内科医

出身 神奈川県

趣味 うさぎを可愛がること

特技 リコーダー演奏

入職して感じたこと 皆患者さんのために一生懸命です。

これからの抱負

7月からご縁あって入職いたしました静麻理奈と申します。尼崎の地で地域医療に関わらせていただくことになり、とてもワクワクしています。ささいなことでも大丈夫ですので、お気軽にご相談ください。どうぞよろしくお願い致します。

都築大祐医師 退任のご挨拶

この8月末をもって長尾クリニックを退職することとなりました。長尾クリニック在籍中には、皆様には大変お世話になり、本当にありがとうございました。

退職にあたり、長尾クリニック在籍中のさまざまなことが思い出されました。振り返って見ると、長尾クリニックで過ごすことのできたこの時間は、本当にかげがえのないものであったと感じております。

皆さんとの素晴らしい出会いと、皆さんからの多くの学びがあり、とても密度の濃い素晴らしい時間を過ごすことができたことを実感しております。

心より感謝いたします。

新しい場所でも、長尾クリニックでのさまざまな経験と学びを活かし頑張っていきたいと思っております。今後の皆様のご発展、ご多幸をお祈り申し上げます。

ありがとうございました。



患者さんのページ

当院で、在宅医療を受けている牧田洋子さん。
「いつも、家事を終わらせてからの“ぬり絵”の時間が楽しみです♪」



ひだまりの郷大島参番館に入居している川崎たみえさん。
素晴らしい芸術センスで、
施設の飾りつけにも才能を発揮されています！



お知らせ

●長尾和宏医師の外来は完全予約制です。

月曜日 午前 11:00 ~ 12:00 / 午後 17:00 ~ 18:00

火曜日 午前 11:00 ~ 12:00 / 午後 17:00 ~ 18:00

予約電話：06-6412-9012

●祝日も午前は診療しています。

9月19日(月)敬老の日、9月23日(金)春分の日、10月10日(月)スポーツの日の午前も外来診療をしています。

祝日の11時過ぎは混雑する傾向があります。早めの時間にご来院ください。

往診のご依頼もできるだけ早い時間をお願いします。

新型コロナウイルス診療について

●当院は発熱等診療・検査医療機関です。

発熱等、風邪症状のある方について、動線を分離して診療しています。

●待合室で待つのが不安という方へ

『屋外診療』と『ドライブスルー診療』とをご利用いただけます。

●電話による【オンライン診療】について

お問い合わせ用電話番号 06-6412-9012 におかけください。

平日 9時~18時30分

土曜 9時~15時30分

日祝 9時~11時30分

※オンライン診療は30分以内に来院できる方を対象としております。

※ワクチン後遺症についても30分以内に通院できる方のみ診療しています。

専門外来のご案内

●皮膚科外来 (予約不要)

アトピー性皮膚炎、湿疹、爪、イボなどでお悩みの方は古結(こけつ)英樹医師(日本皮膚科学会専門医)の診療をご利用ください。7月より診療曜日が変わります。

火曜日 AM9:00 ~ 12:00 PM4:00 ~ 6:00

水曜日 AM9:00 ~ 12:00 PM4:00 ~ 6:00

土曜日 AM9:00 ~ 12:00 (第2、4週) PM1:00 ~ 4:00 【処置中心】

●整形外科外来

土曜日 午前9時~ 井内医師(第1土曜)・山岸医師(第2、4土曜)・草野医師(第3土曜)

予約優先：06-6412-9012

●乳腺外来

第1土曜日 平田 碧子医師、第2、4土曜日 高島 祐子医師が担当します。

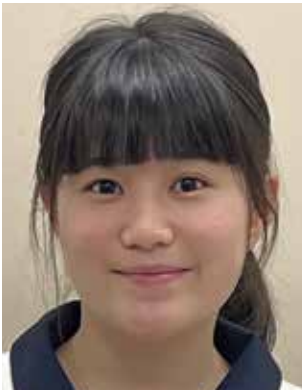
時間は13:30 ~ 16:00 完全予約制です。

予約電話：06-6412-9012

乳がん検診は平日(月~金)の予約制となります。当院常勤医師(男性、女性医師)による乳房視触診、認定男性放射線技師によるマンモグラフィ検査、女性超音波技師による乳腺エコー検査となります。



外来事務



澄川 想世

出身地 尼崎市

趣味・特技 クラリネット、一人カラオケ

入職して感じたこと

医師やスタッフの皆様が優しく丁寧で、患者さんひとりひとりに寄り添ったクリニックだと感じました。

そんな長尾クリニックで働くことができよかったですと思っています。

これからの抱負

まだまだ未熟な私ですが、早く仕事を覚えて

一人前になれるように、日々、頑張っていきたいと思います。

皆様、よろしくお願いいたします。

ケアマネセンターなお



森治 幸子
(ケアマネジャー)

出身地 尼崎市

趣味・特技 旅行、読書、海外ドラマを視ること

入職して感じたこと

職員の皆さんが優しく、忙しくても笑顔で

丁寧に対応されていて、素晴らしいと思いました。

これからの抱負

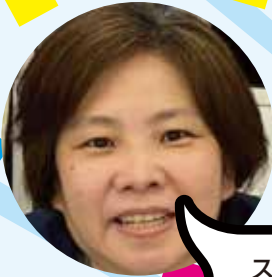
ケアマネジャーとしての知識や経験を増やしていきたいです。

常に学び続けることを大切に、一生懸命、

頑張って参りますので、よろしくお願いいたします。

7月に統合された 訪問看護

スタッフ全員に“ストレス解消法”と



ストレス解消法は、まとめてやる大掃除とショッピングです。
健康のために心がけていることは睡眠時間の確保です。

濱中真由美（所長・訪問看護師）



「食べたい時に、食べたいものを食べたいだけ」
学生時代に授業で病理医からおススメされた健康法です。

松井令子（サブリーダー・訪問看護師）



よく寝ることです。

岡本法子（サブリーダー・訪問看護師）



ゴルフ、ジム、カラオケに行く！

疲れている時ほど、体を動かすとスッキリします♪

有機野菜をなるべく食べて、しっかりプロテインを飲んでます。

島山昌美（訪問看護師）



ストレス解消法は、出来るだけ多くの人達と話をして、
たくさん笑うこと♪

好き嫌いなく食べて、休日はゆっくり体を休めています。

有馬えみ子（訪問看護師）



私のストレス解消法は、大好きなスイーツを食べることです。

スイーツは3食のご飯よりは控えめ（笑）

健康のために心がけていることは、家の中で「家ヨガ」や

「筋トレ」をすることです。ガッツリではなくゆるーく続けます。

青木晃子（訪問看護師）



私のストレス解消法は、大好きなアーティストの歌を聴いたり、
それを家族や友人と共有して楽しむ時間を持つことです。
健康のためにはどこにも外出しないで家で過ごす日をお休みがあれば
1日は作っています。

五郎丸夏織（訪問看護師）



1年前からコロナ対策として「鼻うがい」をはじめました。

鼻に塩水を入れるのは最初、怖かったけど、今となってはヤミツキ♪

感染予防だけでなく鼻がスースーとおって、よく眠れるようになったからです。

容器もいろいろ試して、今は「サイナスリンス」がお気に入りです。

松井薫（訪問看護師）



私のストレス解消法は、旅行と珍しい料理を食べることです。

健康のために心がけていることは、水分を摂ることです。

美濃部ゆかり（訪問看護師）

ステーションながお

“健康のために心がけていること”を聞いてみました♪



ストレス解消法は、ゴルフです。
健康法は手洗い、うがいです。
杉本愛（訪問看護師）



健康のために心がけていることは、ウォーキング、
時間があればリングフィットをする。
秋岡優美（訪問看護師）



よく食べ、よく飲み、よく笑い、韓国ドラマを視てよく眠る。
綿引彩子（訪問看護師）



ストレス解消法→おいしいお酒をたくさん飲み、たくさんしゃべること！
健康のために心がけていること→ストレッチする。オートミールを食べる♪
杉谷真里（訪問看護師）



毎日ではありませんが、日々の生活の中で、歩くこと、
意識して散歩するようにしています。
佐伯彩（訪問看護師）



キュンキュンしたドラマを視ながら、おいしいお酒を飲むことです♪
菊川優子（事務）



猫の動画を見てストレスを解消しています。
一番見るのは、YouTubeの「もちまる日記」のもち様です。
すごく可愛くていつも癒されています！
植田沙絵里（事務）

兵庫県保険医協会 健康情報テレホンサービス

兵庫県保険医協会 健康情報テレホンサービス

9月の水曜日放送「コロナワクチン接種後の長引く諸症状について」(長尾和宏医師の原稿です)が放送されます。
0120-979-451(固定電話または公衆電話からおかけください)



コロナで、ワクチンで
ひとりも死なせへん
2冊ともベストセラー！

長尾クリニック 診療案内

土・日・祝
も診療しています

- ※日・祝日は午前のみ診療。祝日の診療は、原則は各曜日の担当医師が行います。(長尾医師は休診)。
- ※長尾医師の外来は、月曜と火曜のみ(11:00～12:00、17:00～18:00)、完全予約制になります。
- ※皮膚科外来(古結)は、火曜と水曜の午前・午後、土曜の午前(第2・4週)・午後(毎週)になります。
- ※土曜日、第5週の整形外科の診療はありません。

外来予約 06-6412-9012

1階診察部門		月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00 12:00	1診	入佐	岩橋	中内	糸永	中内	濱中	中村 三浦
	2診	濱中 (9:30～)	入佐	古結 【皮膚科・内科】	濱中	豊國	【整形外科】 井内/山岸/草野 (第1)(第2,4)(第3) ※第5週は診療なし	交代制
	3診	中内(～11:00) 長尾(11:00～完全予約制)	古結 長尾(11:00～完全予約制)	—	岩橋 (9:30～)	原 (9:00～)	三浦/中村(第1・3・5) 古結(皮膚科・内科)(第2・4)	—
	5診	松田 (9:45～)	松田 (9:45～)	豊國 (9:30～)	松田 (9:45～)	松田 (9:45～)	糸永	—
	内視鏡	中内	—	中内	—	中内	三浦/中村 (第1・3・5)	—
午後 16:00 19:00	1診	濱中	中内	豊國	岩橋	糸永	濱中	—
	2診	糸永	豊國	古結 【皮膚科・内科】	入佐	静	古結 【皮膚科・内科】	—
土曜 13:00 16:00	3診	長尾 (17:00～18:00) 完全予約制	長尾 (17:00～18:00) 完全予約制	—	—	—	—	—
	5診	—	古結 【皮膚科・内科】 (18:00終了)	—	静 (18:00終了)	濱中 (18:00終了)	【乳腺外来】 平田(第1) 高島(第2,4)	—

病院に入院中、施設に入所中で当院の診療を受ける場合は必ず外来受付にお申し出ください。
その際は保険診療ができず、自費となります。

乳腺外来

第1土曜日 平田医師、第2、4土曜日 高島医師(いずれも女性専門医)と女性技師によるマンモグラフィー検査を行っています。診察時間は13:00～16:00となります。

栄養指導

火曜日(午前・午後)竹本栄養士、水曜日(午前)高木栄養士、土曜日(午前)牧野栄養士・山部栄養士
2回目以降はオンライン(電話)も可能です。

診療科目

- 内科 ●消化器内科 ●循環器内科 ●呼吸器内科 ●整形外科 ●リウマチ科
- 放射線科 ●リハビリテーション科(訪問リハビリ)

当院で可能な検査

- ①内視鏡検査(経鼻内視鏡可)(胃、大腸、S状結腸)
- ②乳がん検診(マンモグラフィ)
- ③協会けんぽ一般健診・人間ドック・企業検診
- ④胃透視・注腸検査
- ※血液検査は、いつでも(日・祝も)可能です。
- ⑤超音波検査(腹部、心臓、頸動脈、乳腺、甲状腺)
- ⑥CT検査(全身)
- ⑦X線一般撮影
- ⑧ホルター心電図、マスターステップ負荷心電図
- ⑨脈波(PWV/ABI)、肺機能検査
- ⑩睡眠時無呼吸検査
- ⑪特定健診
- ⑫骨密度

要予約

在宅医療のご相談 住み慣れた家での療養をお手伝いします。

訪問看護に関すること ▶ 訪問看護ステーションながお 06-6419-7500

医療費及び保険に関することその他のご相談 ▶ 地域連携課 06-6412-9395

ケアプラン作成・介護保険全般のご相談 ▶ ケアマネセンターながお 06-6430-6628

ホームページもご覧ください。アドレス▶<http://www.nagaoclinic.or.jp>
長尾和宏オフィシャルサイト アドレス▶<http://www.drnagao.com>

「和(なごみ)」は隔月で発行しています。
次号もお楽しみに!!

日々更新中

人気ブログ「Dr. 和の町医者日記」(「長尾和宏」で検索するとトップページに出きます)
もよろしくお祈いします。

N 長尾クリニック